



الأمن الصحي والصحة النفسية وعلاقتها بالسلوك الصحي للوقاية من فيروس كورونا (كوفيد-١٩) - المملكة العربية السعودية

إعداد

عهد سعد صالح الشلهوب

إشراف

د. شهله محمد الحسن الطيب

أطروحة مقدمة استكمالاً لمتطلبات الحصول على درجة الدكتوراه
في الفلسفة في علم النفس تخصص علم نفس جنائي

الرياض

١٤٤٢ هـ - ٢٠٢١ م

قائمة المحتويات

الصفحة	الموضوع
أ	مستخلص الرسالة باللغة العربية
ب	مستخلص الرسالة باللغة الإنجليزية
ج	الإهداء
د	الشكر والتقدير
هـ	قائمة المحتويات
ط	قائمة الجداول
ك	قائمة الأشكال
ل	قائمة الملاحق
١	الفصل الأول: مشكلة الدراسة وأبعادها
٢	المقدمة
٤	أولاً: مشكلة الدراسة
٦	ثانياً: أسئلة الدراسة
٧	ثالثاً: أهداف الدراسة
٨	رابعاً: أهمية الدراسة
٨	خامساً: حدود الدراسة
٩	سادساً: مصطلحات الدراسة
١١	الفصل الثاني: الخلفية النظرية للدراسة
١٢	تمهيد
١٢	المبحث الأول: الإطار النظري
١٢	المحور الأول: الأمن الصحي
١٢	تمهيد

الصفحة	الموضوع
١٣	(١) مفهوم الأمن الصحي
١٤	(٢) ماهية الأمن الصحي ودلالاته
١٦	(٣) علاقة الأمن بالصحة
١٦	(٤) علاقة الأمن الصحي بالسلوك الصحي
١٨	(٥) الأمراض المعدية والدعوة إلى الأمن الصحي
١٩	(٦) الأمن الصحي وطريقة تنظيم المجتمع
٢٠	(٧) أنواع الأمن الصحي
٢٠	(٨) أهمية الأمن الصحي
٢٢	(٩) الأمن الصحي ضمن رؤية المملكة ٢٠٣٠م
٢٣	(١٠) تجربة المملكة العربية السعودية في التعامل مع جائحة كورونا (كوفيد-١٩)
٢٥	(١١) الأطر النظرية للأمن الصحي
٢٨	المحور الثاني: الصحة النفسية
٢٨	تمهيد
٢٩	(١) مفهوم الصحة النفسية
٣٠	(٢) خصائص وأهمية الفرد المتمتع بالصحة النفسية
٣١	(٣) خصائص وأهمية المجتمع المتمتع بالصحة النفسية
٣٢	(٤) معايير الصحة النفسية ومؤشرات وأهداف الصحة النفسية
٣٣	(٥) مؤشرات الصحة النفسية
٣٣	(٦) أهداف الصحة النفسية
٣٤	(٧) مناهج الصحة النفسية
٣٥	(٨) العوامل التي تؤثر في الصحة النفسية في ظل الجوائح
٣٦	(٩) علاقة الصحة النفسية بالسلوك الصحي
٣٩	(١٠) مستويات الصحة النفسية ومظاهرها في زمن الجوائح والأزمات

الصفحة	الموضوع
٤٠	(١١) مظاهر الصحة النفسية
٤١	(١٢) معوقات تحقيق الصحة النفسية في زمن الجوائح والأزمات
٤١	(١٣) النظريات المفسرة للصحة النفسية
٤٤	المحور الثالث: السلوك الصحي للوقاية من الكورونا
٤٤	تمهيد
٤٥	(١) مفهوم السلوك الصحي
٤٦	(٢) علاقة السلوك بالصحة
٤٨	(٣) أبعاد السلوك الصحي
٥٧	(٤) أنماط السلوك الصحي
٥٨	(٥) العوامل المؤثرة على السلوك الصحي
٦٠	(٦) معوقات تعديل السلوك الصحي
٦١	(٧) خصائص شخصية الفرد الملتزم والمنضبط بالسلوك الصحي
٦٢	(٨) النظريات المفسرة للسلوك الصحي
٦٥	(٩) فيروس الكورونا المستجد (كوفيد-١٩) (COVID-19)
٦٧	(١٠) السلوك الصحي وسبل الوقاية من الكورونا
٦٩	(١١) فيروس كورونا المستجد وعلاقته بالصحة النفسية
٧٠	المبحث الثاني: الدراسات السابقة
٧٠	أ- الدراسات العربية التي تناولت المتغيرات للدراسة
٧٧	ب- الدراسات السابقة الأجنبية
٨٢	ج- التعقيب على الدراسات السابقة
٨٦	الفصل الثالث: الإجراءات المنهجية للدراسة الميدانية
٨٧	تمهيد.
٨٧	أولاً: منهج الدراسة
٨٧	ثانياً: مجتمع الدراسة
٨٧	ثالثاً: عينة الدراسة
٨٨	رابعاً: أداة الدراسة

الصفحة	الموضوع
١٠٠	خامساً: إجراءات التطبيق لجمع البيانات
١٠١	سادساً: الأساليب الإحصائية المستخدمة
١٠٢	الفصل الرابع: عرض وتحليل بيانات الدراسة ومناقشة نتائجها
١٠٣	تمهيد
١٠٣	النتائج المتعلقة بالسؤال الأول
١١٢	النتائج المتعلقة بالسؤال الثاني
١١٤	النتائج المتعلقة بالسؤال الثالث
١١٦	النتائج المتعلقة بالسؤال الرابع
١١٩	النتائج المتعلقة بالسؤال الخامس
١٣٠	الفصل الخامس: خلاصة نتائج الدراسة وتوصياتها ومقترحاتها
١٣١	تمهيد
١٣١	أولاً: خلاصة الدراسة
١٣٢	ثانياً: نتائج الدراسة
١٣٦	ثالثاً: توصيات الدراسة
١٣٦	رابعاً: مقترحات الدراسة
١٣٧	قائمة المراجع
١٤٧	الملاحق

قائمة الجداول

الصفحة	الموضوع	رقم الجدول
٨٩	توزيع أفراد عينة الدراسة وفق المتغيرات الديموغرافية	١
٩٠	توزيع أفراد عينة الدراسة وفق متغير الإصابة بفيروس كورونا	٢
٩٢	معاملات ثبات ألفا كرنباخ مقياس الصحة النفسية	٣
٩٣	معاملات الارتباط لبيرسون بالدرجة الكلية للمقياس، ومعاملات الارتباط المصحح مقياس الصحة النفسية	٤
٩٦	معاملات ثبات ألفا كرنباخ لمقياس السلوك الصحي	٥
٩٧	معاملات الارتباط لبيرسون بالدرجة الكلية للمقياس، ومعاملات الارتباط المصحح لمقياس السلوك الصحي	٦
٩٩	معاملات ثبات ألفا كرنباخ لمقياس الأمن الصحي	٧
١٠٠	معاملات الارتباط لبيرسون بالدرجة الكلية للمقياس، ومعاملات الارتباط المصحح لمقياس الأمن الصحي	٨
١٠٣	توزيع أفراد عينة الدراسة وفق مستويات الأمن الصحي	٩
١٠٤	الإحصاءات الوصفية لمستوى الأمن الصحي لدى الشباب	١٠
١٠٦	الإحصاءات الوصفية لمستوى الصحة النفسية لدى الشباب	١١
١٠٩	توزيع أفراد عينة الدراسة وفق مستويات السلوك الصحي	١٢
١٠٩	الإحصاءات الوصفية لمستوى السلوك الصحي لدى الشباب	١٣
١١٢	معاملات ارتباط أسبر مان لتوضيح علاقة الصحة النفسية بالسلوك الصحي لدى الشباب	١٤
١١٤	معاملات ارتباط أسبر مان لتوضيح علاقة الأمن الصحي بالسلوك الصحي لدى الشباب	١٥
١١٦	المتغيرات الداخلة في النموذج	١٦
١١٧	نتائج تحليل التباين للانحدار (variance of Analysis) للتعنبؤ بالسلوك الصحي من مستويات الصحة النفسية ومستوى الأمن الصحي لدى الشباب	١٧

الصفحة	الموضوع	رقم الجدول
١١٨	نتائج تحليل الانحدار المتعدد للتنبؤ بالسلوك الصحي من مستويات الصحة النفسية ومستوى الأمن الصحي لدى الشباب	١٨
١٢٠	إجابات أفراد عينة الدراسة باختلاف متغير الجنس اختبار الاعتمادية (كولموغوروف – سميرنوف) لتحديد الفروق في	١٩
١٢١	نتائج اختبار مان وتني (Mann-Whitney Test) للعينات المستقلة لمعرفة الفروق حول مقياس الأمن الصحي وأبعاده تبعاً لمتغير الجنس	٢٠
١٢٢	إجابات أفراد عينة الدراسة باختلاف متغير الجنس اختبار الاعتمادية (كولموغوروف – سميرنوف) لتحديد الفروق في	٢١
١٢٤	نتائج اختبار مان وتني (Mann-Whitney Test) للعينات المستقلة لمعرفة الفروق حول مقياس الصحة النفسية وأبعاده تبعاً لمتغير الجنس	٢٢
١٢٦	إجابات أفراد عينة الدراسة باختلاف متغير الجنس اختبار الاعتمادية (كولموغوروف – سميرنوف) لتحديد الفروق في	٢٣
١٢٧	نتائج اختبار مان وتني (Mann-Whitney Test) للعينات المستقلة لمعرفة الفروق حول مقياس السلوك الصحي وأبعاده تبعاً لمتغير الجنس	٢٤

قائمة الأشكال

الصفحة	الموضوع	رقم الشكل
٢٧	هرم ماسلو للاحتياجات الإنسانية	١
٥٧	رسم تخطيطي يوضح الأبعاد المكونة للسلوك الصحي	٢
١١٤	العلاقة بين الصحة النفسية والسلوك الصحي	٣
١١٦	العلاقة بين الأمن الصحي والسلوك الصحي	٤

قائمة الملاحق

الصفحة	الموضوع	رقم الشكل
١٤٩	أعضاء لجنة التحكيم	١
١٥٠	الاستبانة في صورتها النهائية	٢