قوة الأنا وعلاقتها بالضغوط الحياتية لدى الاختصاصيين النفسيين والاجتماعيين بمدينة الرياض

إعداد
عهد بنت سعد الشلهوب

إشراف
أ.د. السيد فهمي على

رسالة مقدمة استكمالاً لمتطلبات الحصول على درجة الماجستير
في علم النفس
خصص رعاية وصحة نفسية
الرياض

١٤٣٧ هـ - ٢٠١٦ م
<table>
<thead>
<tr>
<th>الصفحة</th>
<th>الموضوع</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>أ</td>
<td>مستخلص الرسالة باللغة العربية</td>
</tr>
<tr>
<td>ب</td>
<td>مستخلص الرسالة باللغة الإنجليزية</td>
</tr>
<tr>
<td>ج</td>
<td>الإهداء</td>
</tr>
<tr>
<td>د</td>
<td>الشكر والتقدير</td>
</tr>
<tr>
<td>ه</td>
<td>قائمة المحتويات</td>
</tr>
<tr>
<td>ط</td>
<td>قائمة الجداول</td>
</tr>
<tr>
<td>ك</td>
<td>قائمة الملاحظ</td>
</tr>
</tbody>
</table>

الفصل الأول
مشكلة الدراسة وأبعادها

<table>
<thead>
<tr>
<th>الصفحة</th>
<th>موضوع</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>2</td>
<td>مقدمة الدراسة</td>
</tr>
<tr>
<td>6</td>
<td>مشكلة الدراسة</td>
</tr>
<tr>
<td>9</td>
<td>تساؤلات الدراسة</td>
</tr>
<tr>
<td>10</td>
<td>أهداف الدراسة</td>
</tr>
<tr>
<td>10</td>
<td>أهمية الدراسة</td>
</tr>
<tr>
<td>12</td>
<td>حدود الدراسة</td>
</tr>
<tr>
<td>13</td>
<td>مفاهيم الدراسة ومصطلحاتها</td>
</tr>
<tr>
<td>الصفحة</td>
<td>الموضوع</td>
</tr>
<tr>
<td>-------</td>
<td>--------</td>
</tr>
<tr>
<td>الفصل الثاني</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>16</td>
<td>الخلفية النظرية للدراسة</td>
</tr>
<tr>
<td>16</td>
<td><em>أولاً: الإطار النظري</em></td>
</tr>
<tr>
<td>16</td>
<td>(أ) قوة الأنا</td>
</tr>
<tr>
<td>27</td>
<td>1. مفهوم قوة الأنا</td>
</tr>
<tr>
<td>27</td>
<td>2. وظائف الأنا النفسية</td>
</tr>
<tr>
<td>28</td>
<td>3. قوة الأنا والتوافق النفسي</td>
</tr>
<tr>
<td>28</td>
<td>4. نظريات قوة الأنا</td>
</tr>
<tr>
<td>28</td>
<td>(ب) الضغوط الحياتية</td>
</tr>
<tr>
<td>28</td>
<td>1. تعريف الضغوط من الناحية اللغوية</td>
</tr>
<tr>
<td>29</td>
<td>2. تعريف مفهوم الضغوط الحياتية</td>
</tr>
<tr>
<td>32</td>
<td>3. مفهوم الضغط النفسي كبعض من أبعاد الضغوط الحياتية</td>
</tr>
<tr>
<td>32</td>
<td>4. مصادر الضغوط (مسبباتها)</td>
</tr>
<tr>
<td>35</td>
<td>5. النظريات المفسرة للضغوط الحياتية</td>
</tr>
<tr>
<td>39</td>
<td>6. أنواع الضغوط الحياتية</td>
</tr>
<tr>
<td>41</td>
<td>7. استراتيجيات التكيف مع الضغط النفسي</td>
</tr>
<tr>
<td>44</td>
<td><em>ثانياً: الدراسات السابقة</em></td>
</tr>
<tr>
<td>44</td>
<td>(أ) دراسات الضغوط</td>
</tr>
<tr>
<td>45</td>
<td>(ب) دراسات قوة الأنا</td>
</tr>
<tr>
<td>53</td>
<td>(ج) التعقيب على الدراسات السابقة</td>
</tr>
<tr>
<td>الصفحة</td>
<td>الموضوع</td>
</tr>
<tr>
<td>--------</td>
<td>---------</td>
</tr>
<tr>
<td>61</td>
<td>الفصل الثالث</td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td>الإجراءات المنهجية للدراسة</td>
</tr>
<tr>
<td>62</td>
<td>منهج الدراسة</td>
</tr>
<tr>
<td>62</td>
<td>مجتمع الدراسة</td>
</tr>
<tr>
<td>63</td>
<td>عينة الدراسة</td>
</tr>
<tr>
<td>63</td>
<td>أدوات الدراسة</td>
</tr>
<tr>
<td>80</td>
<td>إجراءات التطبيق جمع البيانات</td>
</tr>
<tr>
<td>80</td>
<td>الأساليب الإحصائية</td>
</tr>
<tr>
<td>82</td>
<td>الفصل الرابع</td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td>عرض وتحليل بيانات الدراسة ومناقشة نتائجها</td>
</tr>
<tr>
<td>83</td>
<td>أولًا: النتائج المتعلقة بوصف أفراد عينة الدراسة</td>
</tr>
<tr>
<td>88</td>
<td>ثانيا: النتائج المتعلقة بالإجابة على أسئلة الدراسة</td>
</tr>
<tr>
<td>109</td>
<td>الفصل الخامس</td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td>خلاصة نتائج الدراسة وتوصياتها ومقترحاتها</td>
</tr>
<tr>
<td>160</td>
<td>خلاصة الدراسة</td>
</tr>
<tr>
<td>162</td>
<td>نتائج الدراسة</td>
</tr>
<tr>
<td>190</td>
<td>توصيات الدراسة ومقترحاتها</td>
</tr>
<tr>
<td>191</td>
<td>قائمة المراجع</td>
</tr>
<tr>
<td>203</td>
<td>ملاحق الدراسة</td>
</tr>
</tbody>
</table>

لا يوجد نص يمكن قراءته natually من الصورة المقدمة.